

**Wir freuen uns  
auf Sie!**



**„Immer in Bewegung bleiben -  
mit Körper und Geist.“**

Dr. med. Andrea Zucker  
Chefärztin Orthopädie



**„Die Drei-Burgen-Klinik -  
Eine Klinik mit und für das Herz.“**

Dr. med. Ute Dederichs-Masius  
Ärztliche Direktorin und Chefärztin Kardiologie

»Tolle Ärzte, tolle Therapeuten, sehr nette Mitarbeitende in allen Bereichen überzeugten mich nun schon zweimal in allen Belangen.« **Patient, November 2022**

»Die Therapeuten helfen, wo es geht. Die Ärzte sind hervorragend. Aber auch der Rest stimmt. Ich kann die Klinik nur weiterempfehlen.« **Patient, März 2023**

### Sie haben Fragen?

Schauen Sie auf unserer Internetseite, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

### Kontakt:

Drei-Burgen-Klinik  
Zum Wacholder 2  
55583 Bad Kreuznach  
Telefon: 06708 82-0  
Patientenaufnahme  
Telefon: 06708 82-6130  
E-Mail: drei-burgen-klinik@drv-rlp.de  
www.drei-burgen-klinik.de

### Impressum:

Herausgeber: Drei-Burgen-Klinik  
Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung  
Rheinland-Pfalz  
Eichendorffstraße 4-6, 67346 Speyer  
Nr. RLP 2107  
Stand: Juni 2023



### Wohnen

Wir möchten, dass Sie sich wohl fühlen. Sie wohnen in einem unserer freundlich eingerichteten Einzelzimmer. Alle Zimmer sind mit Dusche, Toilette, Telefon und gebührenfreiem Fernsehgerät ausgestattet.

Alle Bereiche der Klinik sind barrierefrei zugänglich.

### Freizeit

Verbringen Sie Ihre Freizeit sportlich, kreativ oder entspannt - Sie haben die Wahl.

- » Schwimmbad und Sauna
- » Billard und Darts
- » Tischkicker und Tischtennis
- » Kegelbahn
- » Malen, Basteln und Gesellschaftsspiele
- » Bibliothek und Sonnenterrasse
- » Riesenschachspiel und Barfußpfad
- » Geführte Spaziergänge und Wanderungen

Für Ihr E-Bike haben wir eine eigene Ladestation.



**MIT UNS ZURÜCK  
INS LEBEN!**



### Fit werden in idyllischer Umgebung

Genießen Sie die erholsame Lage unserer Klinik im heilklimatischen Kurort Bad Münster am Stein-Ebernburg, einem Stadtteil von Bad Kreuznach, 40 Kilometer von Mainz entfernt.

Bad Münster liegt im romantischen Nahetal und ist eingebettet in die Felslandschaft zwischen Rotenfels und Rheingrafenstein, überragt von der geschichtsträchtigen Ebernburg. Bad Kreuznach bietet viele Einkaufsmöglichkeiten und ist der ideale Ausgangspunkt für Exkursionen in den Hunsrück, das Rheintal oder die Pfalz.

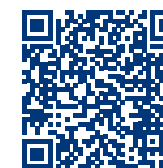
Gehen Sie auf Entdeckungreise!

### Und nach der Reha

Wir lassen Sie auch nach der Reha nicht allein. Um den in der Reha erzielten Erfolg zu sichern oder gar zu verbessern, ist die „Zeit danach“ ebenso wichtig. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach passenden Programmen und bieten Ihnen unsere speziellen Nachsorge-Angebote an.

# Drei-Burgen-Klinik

**Fit werden in idyllischer Umgebung:  
Wir sind Ihre Reha-Klinik für Kardiologie und  
Orthopädie im Kurort Bad Kreuznach**

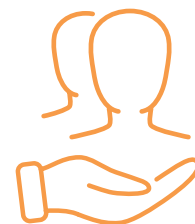






## Herzlich Willkommen in der Drei-Burgen-Klinik

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt – denn wir möchten, dass Ihre Lebensqualität wieder steigt und Sie fit für Alltag und Beruf werden.



In sehr persönlicher Atmosphäre arbeiten unsere Spezialistinnen und Spezialisten für kardiologische und orthopädische Erkrankungen an diesem Ziel. Dabei sehen wir den Menschen als Ganzes und kümmern uns um die Details. Nicht immer ist es möglich, eine medizinische Rehabilitation im Voraus zu planen. Deshalb kommen auch viele unserer Patientinnen und Patienten direkt nach einer Operation aus dem Krankenhaus zur Anschlussrehabilitation zu uns.

Bei ersten gesundheitlichen Problemen kann Ihnen auch schon unser Präventionsprogramm helfen, den Weg zu einem gesünderen Lebensstil zu finden.

### Das Herz und die Gelenke im Blick

- ✔ **Langjährige, ausgezeichnete Expertise** auf den Gebieten Kardiologie und Orthopädie.
- ✔ **170 hoch motivierte Reha-Spezialistinnen und Spezialisten**, die nur eines im Blick haben: Ihre Gesundheit.
- ✔ **Ganzheitliches Therapiekonzept**, denn eine Krankheit hat nicht nur medizinische, sondern auch psychologische, berufliche und soziale Aspekte.

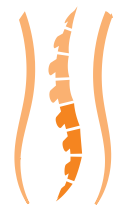
### Kardiologische Rehabilitation



Sie leiden unter **Herz-/Kreislaufbeschwerden** oder möchten nach einem **Herzinfarkt**, einer **Bypass- oder Herzklappenoperation** oder einer **Lungenembolie** wieder aktiv am Leben teilhaben? Dann sind Sie bei uns richtig.

Wir helfen Ihnen Ihre Erkrankung zu verstehen, ernst zu nehmen und mit ihr leben zu lernen.

### Orthopädische Rehabilitation



Sie möchten mit Ihrem **künstlichen Gelenkersatz**, nach einer **Wirbelsäulenoperation**, mit **Arthrose** oder anderen **orthopädischen Erkrankungen** wieder beweglich werden und stabil im Leben stehen – das ist unsere Aufgabe. Denn jede Einschränkung der Gesundheit wirkt sich auf Ihre Lebensqualität aus.

### Unsere Therapieangebote

- » Sport- und Physiotherapie, Physikalische Therapie, Ergotherapie
- » Psychologische Betreuung und Umgang mit Stress und Schmerz
- » Ernährungsberatung
- » Sozialdienst



### Was uns besonders macht

#### Individuelles Therapieangebot

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt und Ihre Reha stimmen wir auf Sie ab.

#### Medizinisch-beruflich orientierte Reha

Wir machen Sie wieder fit für die Anforderungen, die Ihr Arbeitsplatz an Sie stellt.

#### Schmerztherapie bei chronischen Rückenleiden

Lernen Sie, mit den Schmerzen umzugehen und diese zu kompensieren.

#### Programm für Metabolisches Syndrom

Senken Sie deutlich das Risiko für später auftretende Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall.

### Was uns auszeichnet

#### TOP-Rehaklinik Herz-Kreislauf und Orthopädie und Deutschlands ausgezeichnete Rehaklinik Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Orthopädische Reha-Kliniken

Die Drei-Burgen-Klinik wurde von der Gesundheitsredaktion von Focus und stern auf den Fachgebieten "Herz-Kreislauf" und "Orthopädie" ausgezeichnet.



#### Zertifiziert nach QMS-Reha

Qualität hat bei uns einen hohen Stellenwert. Daher sind wir nach dem Qualitätsmanagementsystem QMS-Reha® zertifiziert.



#### DGPR-zertifiziert

Wir sind eine von der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e. V. und der Stiftung "herzkranke Diabetiker" zertifizierte "AHB-Klinik für herzkranke Diabetiker".

### Entscheiden Sie sich für die Drei-Burgen-Klinik

